



Boulevard de la Plage
33 680 Lacanau-Océan
Tèl : 05 56 26 38 84
www.lacanausurfclub.com

Objet : Reprise des entraînements des équipes A/B/C/D

Cher ami(e) surfeur(euse),

Lacanau Océan, le 06 mars 2010,

C'est avec grand plaisir que nous vous annonçons que le **planning des entraînements pour les compétiteurs sera mis en vigueur le samedi 13 mars 2010.**

Une réunion pour présenter la saison sportive et le projet sportif du Lacanau Surf Club, sera organisée le dimanche 21 mars de 14h à 16h. La présence de tous les compétiteurs est requise (charte sportive à signer).

Cette formule destinée aux compétiteurs est réservée à nos meilleurs jeunes.

Le plaisir de la glisse, l'autonomie et la préparation à la compétition de ces sportifs constituent les principales finalités de cette formule. A terme, l'objectif est la création d'une élite sportive au sein du club.

Nouveautés pour 2010 :

- Stage de préparation de la saison sportive à l'étranger pour les vacances de Février ;
- les entraînements se dérouleront du 13 mars au 28 novembre ;
- Mise en place de 6 mini-stages week-end ;
- Ouverture des entraînements pour le groupe A Longboard ;
- Entraînements pour le groupe A flexibles.

Vous trouverez ci dessous, vos groupes, les tarifs, le formulaire d'inscription, et en annexe le planning de vos entraînements, les compétitions prises en charge.

La "formule club compétition" comprend : L'encadrement assuré par un moniteur diplômé d'état, groupe constitué de 8 élèves maximum par entraîneur **ou 12 élèves dans le cas d'un niveau de vague d'or (vu avec la FFS en attente du nouveau texte réglementaire)**, l'accès aux vestiaires et douches chaudes, le prêt du matériel durant et en dehors des entraînements (planche et combinaison), l'accès au club et à ses diverses manifestations. Des entraînements en piscine de novembre à février, un mini stage 2 jours avec le Lacanau Sauvetage Côtier.

Prêt du matériel en dehors des entraînements : Inscription au registre de prêt du matériel obligatoire, Prêt à ramener le jour même, Prêt sous réserve de disponibilité du stock "**club**" uniquement, Prêt assuré uniquement aux jeunes inscrits à la formule club. Un chèque de caution de 200€ sera à prévoir.

L'organisation des groupes d'entraînement sera faite en fonction, de l'âge, du niveau technique et une priorité d'inscription sera donnée aux anciens adhérents. Votre place en équipe A/B/C/D n'est pas définitive, ces équipes peuvent être être modifiées au cours de l'année.

ATTENTION : En cas de conditions de mer impraticable, l'entraîneur peut prendre la décision de remplacer la mise à l'eau par des activités de substitution (cours théoriques, analyse vidéo, préparation physique avec des exercices de motricité, équilibre...).

Entraîneurs : Magnen Aurelie, Jeff Deloume...

LE TOUR MEDOC

Principe : Mobilité sur les spots, optimiser les conditions de vagues.

Objectif : Surfer de jolies vagues avec peu de monde à l'eau, adaptabilité.

Durée : 4 heures

Spots : de Lacanau au Verdon.

Moyens : Camion du Club, video, sécurité

LE MINI-STAGE 2 JOURS

Principe : Mobilité sur les spots, optimiser les conditions de vagues.

Objectif : découvrir les meilleurs spots français et européens, adaptabilité.

Période : Mois de Mars et Novembre :2 jours, du samedi matin 7 heures au dimanche soir 18h.

Spots : 6 destinations au programme → Ile d'Oléron, Royan, Capbreton, Guéthary, Hendaye, Mundaka.

Moyens : Camion du Club, video, sécurité, une participation de 20€ par personne et par mini-stage sera demandée.

Respect :

En se déplaçant sur les spots, nous allons nous retrouver sur des plages réputées pour leur tranquillité, leur nature préservée.

Les locaux et habitants de ces spots les apprécient justement pour ça.

Si nous arrivons en terrain conquis, en étant excités, agités, bruyants, vulgaires, et donc sans être respectueux des lieux, ces déplacements ne dureront pas longtemps.....

GROUPES A/B/C/D

Equipe A Surf	Equipe A Longboard	Equipe B Surf	Equipe C Surf	Equipe D Surf
Adrien Valéro	Justine Dupont	Jason Polydor	Vincent Feillon	Juliette Brice
Geoff Henno	Claire Dereux	Boris Feillon	Edouard Damestoy	Peyo Mage
Justine Dupont	Jérémy Boisson	Maxime Poirier	Samir Dinari	Brice Moracharrot
Antoine Chamoux	Rico Leroy	Sébastien Billecoq	Anthony Biraud	Dylan Castets
Maxime Pellicer	Guillaume Schwizguebel	Nils Lavoix	Jules Bourbouloux	Maxime Cordier
Coralie Vennin	Séb Dereux	Antoine Pommetan	Manon Jambou	Clément Gilles
Fanny Brice	Stéphane Biraud	Thibault Missonier	Amaia Billecoq	Berhane Balestra
Claire Dereux	Sarah Burel	Thomas Senant	Morgane Prevot	
	Elise Chamoux	Florian Boulanzou	Marine Duboe	
		Xavier Senant		

TARIFS 2010 (licence comprise)

(A RÉGLER IMPÉRATIVEMENT AVANT FIN AVRIL 2010)

Groupes	Période	Formule	Tarifs	Code inscription
A/B	13/03 au 28/11	Année	300€	L7
C	13/03 au 28/11	Année	300€	L8
D	13/03 au 28/11	Année	300€	L9
A Longboard	13/03 au 28/11	Année	200€	L10

(Tous ceux qui s'inscriront après le 31 juillet devront s'acquitter d'une cotisation de 150€. Ces personnes ne seront pas prioritaires sur déplacement, hébergement, tour médoc)

EN ANNEXE :

Planning entrainements 2010,
Compétitions prises en charge par le LSC

FORMULAIRE D'INSCRIPTION : Fiche individuelle

ETAT CIVIL :

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code postal :
Ville :
Date de naissance :
Lieu de naissance :
Tél Perso.....
Portable :
Email 1 :@.....
Email 2 :@.....

Age au 01/01/10	Nouvel adhérent	Ancien adhérent	Groupe	Code Inscription (voir tableau ci-dessus)

COMMENTAIRES / REQUETES PARTICULIERES :

PERSONNE A CONTACTER EN CAS D'ACCIDENT (Tuteur légal en priorité)

Nom :
Prénom :
Tél domicile :
Tél travail :
Portable :
Email1.....

PROBLEMES MEDICAUX PARTICULIERS A SIGNALER (ALLERGIES...):

.....
.....
.....

**Certificat médical de non contre indication à la
pratique du surf en compétition obligatoire.**

AUTORISATION PARENTALE:

Je soussigné
M,Mme.....
Autorise mon enfant
(Nom,Prénom).....
à suivre les cours d'enseignement Surf Organisé par l'école LACANAU SURF CLUB

Les parents tuteurs légaux des enfants inscrits au LACANAU SURF CLUB reconnaissent avoir pris connaissance des informations ci-jointes.

DATE : SIGNATURE

AUTORISATION PHOTO/VIDÉO

Je soussigné

M,Mme.....

Autorise le Lacanau Surf Club à filmer et photographier dans le cadre de ses activités :

mon enfant

(Nom,Prénom).....

Et donne l'autorisation au Club d'utiliser ces photos et videos pour tout outil de communication ainsi que pour le site <http://surflacanau.com/>.

Enfin donne l'autorisation aux medias d'utiliser ces photos et videos dans un but non commerciales aux fins d'informations.

Les parents tuteurs légaux des enfants inscrits au LACANAU SURF CLUB reconnaissent avoir pris connaissance des informations ci-jointes.

DATE :

SIGNATURE

Charte d'engagement au projet sportif :

Je soussigné (nom et prénom, de l'équipe des compétiteurs du LSC reconnaît avoir pris toutes les informations relatives au projet sportif du Lacanau Surf club et souhaite y adhérer de façon à :

- Mettre toutes les chances de mon côté pour réussir dans mon sport en compétition.
- Représenter le Lacanau Surf Club d'une façon humaine et sportive exemplaire au sein du Lacanau Surf Club auprès de mon entourage, sportif, professionnel et vis-à-vis des médias dès que l'occasion m'en sera donnée.

Il vous sera demandé d'aider bénévolement sur l'encadrement des cours mini-surf 2 fois dans l'année pour les équipes A/B/C/D.

Optionnel :

Participer à la vie du club de façon bénévole. OUI – NON

Assurer ma reconversion sportive en me formant aux métiers du surf . OUI – NON

Le LACANAU SURF CLUB organise plusieurs compétitions et ou manifestations chaque année, c'est pourquoi, c'est avec grand plaisir que nous vous recevrons pour assister, participer ou aider à l'organisation de celles-ci.

MANIFESTATIONS ORGANISÉES PAR LE LACANAU SURF CLUB :

- Compétition de la 3/2 le 08 Mai ;
- Critérium des jeunes 19-20 juin ;
- Compétition du club le 14 juillet ;
- Coupe de France de Longboard / SUP / Tandem les 17 et 18 juillet ;
- Soirée du 15 août, grillade party ;
- Rassemblement de fin de saison le 06 novembre.

Dans l'attente d'une réponse de votre part et en vous remerciant par avance, nous vous prions chère(e) ami(e) de bien vouloir agréer l'expression de nos sportives salutations.

Pour toute info complémentaire appeler au 05 56 26 38 84 avant 19h :

Aurélié - 06 77 08 91 28 – aurelie@surflacanau.com

Jeff - 06 89 67 38 20 – jeff@surflacanau.com

Lacanau Surf Club

Boulevard de la Plage - 33680 Lacanau-Océan – www.lacanausurfclub.com